



CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINĂ ALBA
ALBA IULIA, B-dul Revoluției, nr. 23-25, Jud . Alba,
Telefon:0258834050

INFORMATII -DONARE DE SANGE

I.DE CE SA DONAM SANGE?

1. Zilnic ,mii de bolnavi internati in spitalele din Romania au nevoie de transfuzie de sange, pentru a supravietui.

*Transfuzia de sange nu este o simpla perfuzie.Daca ne gandim la faptul ca sangele este un tesut special, lichid format din celule si plasma, indeplinind multiple functii in organism atunci transfuzia de sange poate fi considerata un transplant de tesut .(viu) De altfel,administrarea de sange la un bolnav aflat in suferinta, produce efecte benefice imediate, vizibile, producand o ameliorare a starii de sanatate sau vindecare, dupa caz.

2. La ora actuala sangele nu poate fi inlocuit cu altceva.

3. Sangele are o perioada de valabilitate scurta.

Dintr-o punga de sange se obtin 3 produse sanguine, astfel ca o persoana care doneaza poate ajuta 3 bolnavi,deci poate salva 3 vietii. Doua din aceste produse sanguine si cele mai solicitate au perioada de valabilitate de **42 zile** (Concentratul Eritrocitar-globulele rosii) si de **5 zile** (Concentratul Trombocitar).Astfel ca Centrul de Transfuzie Sanguina Alba nu poate stoca sange pe o perioada lunga de timp ,;nevoia de sange este constanta.

Principala noastra preocupare este sa avem zilnic un numar adecvat de donatori ,ceea ce inseamna in cele din urma un stoc suficient de sange,pentru a face fata solicitarilor venite din partea celor 7 spitale din judetul Alba.

4. Cu ocazia prezentarii la donare se pot depista anumite boli:

- in urma consultatiei medicale care se face in predonare.
- In urma analizelor de laborator care se efectueaza dupa donare.
(teste pentru:Hepatita B,Hepatita C,HIV/SIDA,Sifilis,HTLV,ALT)

5. Dupa donare,sangele se reface iar imunitatea creste.

II.RECOMANDARI PENTRU DONAREA DE SANGE

1.Dimineata, inainte de donare se serveste un mic dejun usor, fara grasimi si se

consuma lichide cum ar fi: ceai indulcit, cafea, suc, lapte;

2.Donatorul trebuie sa vina odihnit la donare;

3.Nu se consuma alcool inainte de donare cu 48 ore;

4.Nu se fumeaza inainte de donare si 2 ore dupa donare;

5.Femeile sa nu fie insarcinate, in perioada de lehuzie, in perioada menstruală.

6.Donatorul trebuie sa vina la donare cu un act de identitate.

III.DREPTURILE DONATORULUI

1.Se acorda o zi libera, in ziua donarii, conform legii;

2.Donatorul de sange are dreptul sa primeasca 7 tichete de masa, pentru produse alimentare. (1 tichet=9,57 lei)

3.Reducere de 50% la abonamentul pentru transportul comun pentru o perioada de o luna.

4.Donatorul poate primi, la cerere un buletin de analize, cu rezultatele testelor efectuate cu ocazia donarii.

IV.CONDITIILE MINIME PENTRU A DEVENI DONATOR

1.Donatorul de sange trebuie sa fie o persoana sanatoasa si sa nu faca tratament medicamentos.

2.In antecedente ,sa nu fi suferit de Sifilis,TBC, Hepatita virala B si C,Malarie, Bruceloza.

3.Sa nu fi avut interventii chirurgicale sau stomatologice,tatuaje in ultimele 6 luni.

4.Varsta:18-60 ani

5.Greutate; Femei-minim 57kg

Barbati-minim 60kg.

**HAI DETI SA NU FIM INDIFERENTI FATA DE SUFERINTA
SEMENILOR NOSTRI!**

**VENITI SA DONATI SANGE SI ASTFEL II VETI PUTEA AJUTA PE
BOLNAVI SA TRAIASCA! SANGELE DONAT POATE FACE
DIFERENTA INTRE VIATA SI MOARTE!!**